ACTA N°

FECHA: Bogotá 10 marzo de 2026

HORA: 7:00 a.m.

4:30 pm

LUGAR: Jardín infantil "Las flores"

TEMA: **ENFERMEDADES EDA Y IRA**

ASISTENTES:

- Padres de familia
- Talento humano

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Socialización

DESARROLLO:

Siendo las 7:00 am del día 10 marzo se inicia la socialización del tema **ENFERMEDADES EDA Y IRA** con los padres de familia del jardín infantil "Las Flores" seguidamente se toman las evidencias y se realizan preguntas respecto al tema de alimentación saludable para que haya quedado clara la información.

Siendo las 4:30 pm se inicia la socialización del tema **"ENFERMEDADES EDA Y IRA "** con el talento humano donde se les explica que es la alimentación saludable , los cuidados, y como

Powered by CamScanner

prevenirlos. Al terminar se realiza un pequeño debate para que el tema haya quedado claro.

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) son las principales causas de consulta médica, afectando principalmente a menores de 5 años y adultos mayores. La IRA afecta el sistema respiratorio (resfriados, neumonía), mientras que la EDA causa diarrea y deshidratación. La prevención se basa en el lavado de manos, vacunación y nutrición.

Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)

Qué son: Afectan oídos, nariz, garganta y pulmones, usualmente causadas por virus y con duración menor a 15 días.

Síntomas: Tos, dolor de garganta, congestión nasal, fiebre, malestar general.

Signos de alarma: Dificultad para respirar, respiración rápida, ruidos en el pecho, fiebre alta de difícil control, inapetencia.

Prevención: Lavado de manos frecuente, uso de tapabocas con síntomas, evitar cambios bruscos de temperatura.

Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)

Qué es: Aumento en la frecuencia de deposiciones (más de 3 en 24 horas) con consistencia líquida, causadas por virus, bacterias o parásitos.

Síntomas: Vómitos, dolor abdominal, fiebre, diarrea, deshidratación.

Signos de alarma: Diarrea muy frecuente, vómito persistente, ojos hundidos, boca

Powered by CamScanner

prevenirlos. Al terminar se realiza un pequeño debate para que el tema haya quedado claro.

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) son las principales causas de consulta médica, afectando principalmente a menores de 5 años y adultos mayores. La IRA afecta el sistema respiratorio (resfriados, neumonía), mientras que la EDA causa diarrea y deshidratación. La prevención se basa en el lavado de manos, vacunación y nutrición.

Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)

Qué son: Afectan oídos, nariz, garganta y pulmones, usualmente causadas por virus y con duración menor a 15 días.

Síntomas: Tos, dolor de garganta, congestión nasal, fiebre, malestar general.

Signos de alarma: Dificultad para respirar, respiración rápida, ruidos en el pecho, fiebre alta de difícil control, inapetencia.

Prevención: Lavado de manos frecuente, uso de tapabocas con síntomas, evitar cambios bruscos de temperatura.

Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)

Qué es: Aumento en la frecuencia de deposiciones (más de 3 en 24 horas) con consistencia líquida, causadas por virus, bacterias o parásitos.

Síntomas: Vómitos, dolor abdominal, fiebre, diarrea, deshidratación.

Signos de alarma: Diarrea muy frecuente, vómito persistente, ojos hundidos, boca

Powered by CamScanner

seca, llanto sin lágrimas, sangre en heces.

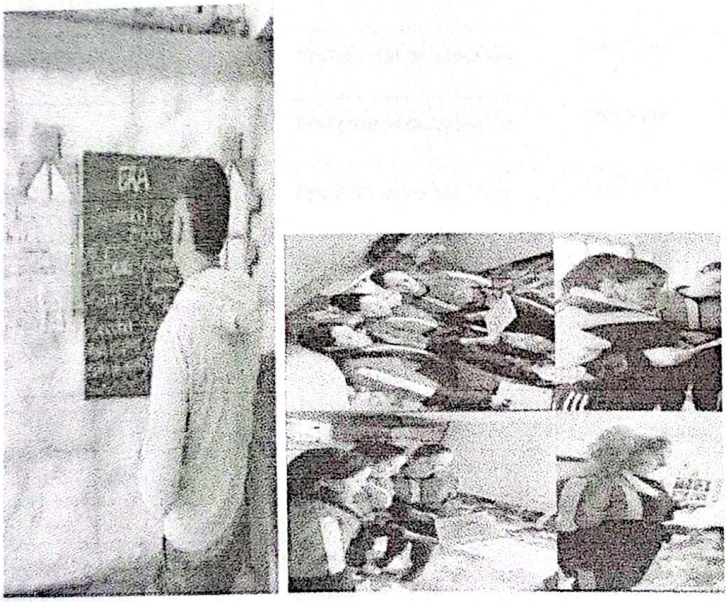
Prevención: Lavado de manos, consumo de agua potable, lactancia materna y alimentos bien cocidos.

Recomendaciones Clave

No automedicar: Evitar antibióticos o jarabes sin prescripción médica.

Hidratación: Aumentar la ingesta de líquidos en ambas enfermedades.

Atención: Acudir al centro de salud si se presentan signos de alarma.



elaborado por

Erica González

profesional en atención a la primera infancia

Powered by CamScanner

seca, llanto sin lágrimas, sangre en heces.

Prevención: Lavado de manos, consumo de agua potable, lactancia materna y alimentos bien cocidos.

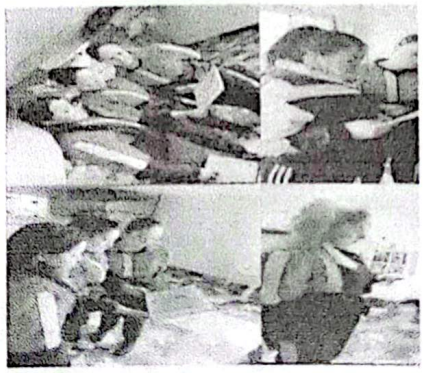
Recomendaciones Clave

No automedicar: Evitar antibióticos o jarabes sin prescripción médica.

Hidratación: Aumentar la ingesta de líquidos en ambas enfermedades.

Atención: Acudir al centro de salud si se presentan signos de alarma.





elaborado por

Erica González

profesional en atención a la primera infancia

Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luisa Torres	R. servicio	Las Flores	Luisa Torres
Viviana Portilla	Apoyo administrativo	Las Flores	VIVIANA
Dayana Corredor	Profesional en atención	Las Flores	DayanaC.
Adriana Rodríguez	Profesional en atención	Las Flores	Adriana R.
Andrea Rios	Profesional en atención	Las Flores	Andrea Rios
Claudia Vásquez	Profesional en atención	Las Flores	
Sulma Niño	Profesional en atención	Las Flores	Sulma NIÑO
Jenny Alonso	Profesional en atención	Las Flores	Jenny Alonso
Brenda Rios	Profesional en atención	Las Flores	
Livia Rios	Profesional en atención	Las Flores	Livia Rios
Angie Gonzalez	Profesional en atención	Las Flores	Angie Gonzalez
Erica Gonzalez	Profesional en atención	Las Flores	ERICA GONZALEZ.
Helena Villamil	Profesional en atención	Las Flores	Helena.
Sandra Martin	Profesional en atención	Las Flores	— —
Daniela Llanos	Auxiliar en atención a la primera infancia	Las Flores	
Lizeth Velasquez	Auxiliar en atención a la primera infancia	Las Flores	— —
Blanca Bernal	Aseo e higiene	Las Flores	
Yuli Sierra	Aseo e higiene	Las Flores	Yuli Sierra
Emelixa Herrera	Aseo e higiene	Las Flores	Emelixa
Juliana Arrigui	Profesional en servicio de alimentos	Las Flores	Juliana Arrigui

Powered by CamScanner

Paddy Arrigui	Profesional de servicio de alimentos	Las Flores	Vedia. A.
Sandra Orbuña	Profesional de servicio de alimentos	Las Flores	Sandra. O.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-025
Versión: 1
Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023
Página: 1 de 1

1. Tema: Enfermedades Eda y Ira 2. Lugar: JC las flores 3. Fecha y hora: 10. 03. 2026.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Diana Paola Florez Forero	1019079516	las Flores.	Mamá.			3124779723	Diana Florez.
2	Maria Elisa Bustos	51953593	las Flores	Abuela.			3204747719	
3	Zamira Barreto	1102582276	las Flores	MAMÁ			3128053044	Zamira.
4	Luz Mariz Segovia	Ret: 5021915	las flores	mama			3224657583	
5	Jose Marlon R	1014502	Las flores	acudiente			3246574289	
6	Deisy Santamaria Cortes	23995577	las Flores	Acudiente			3143009520	Deisysantamaria Cortes
7	Elsa Romero P.	51574831	Flores	Acudiente			3142306568	
8	ADRIANA PATRICIA CAMPO.	1019041979.	LAS FLORES.	MAMA:			3209178873.	ADRIANA CAMPO.
9	Isabel arregos	28944002	las Flores	Abuela.			3102776629	Isabel
10	Adriana Espinoza U.	1000465745	las Flores	mama			3125255348	
11	Daniela Puña	1102577551	las flores	mama			3173419731	Daniela
12	Yovoni Zapata	26960992	Las flores	papa			3223039189	
13	Viviana Ciceri	1019080	Las flores	mama			3124308348	
14	Emily Vanessa Ortiz	1019110428	Las Flores	mamá			3143657467	
15	Deborah Patiño	1068589670	Las flores	mama			3005948	
16	Jineth Roman	1023396238	Flores	Mamá			3249177178	Jineth
17	Maria Justa N	28873997	las Flores	Abuelita			3115128687	
18	Yuber Reyes	1056798194	las flores	papá			3196401502	
19	Lorena Pereira	1001095943	Las flores	Mamá			3142276261	
20	CAROLINA QUINTANILLA	1001198099	LAS FLORES	Tia			3057118870	CAROLINA
21	Ana Nieva N.	52588944	Flores	Acudiente			3243249933	
22	Tatiana Quintanilla	1001682665	Flores	Mamá			3108508188	
23	Liana Patricia Lotero	8747380	Las flores	Acudiente			3115577716	
24	Jenny Carolina G.	1015427882	Las flores	Tia			3133217301	
25	Isabella Beltran	1039348911	Las flores	Acudiente			3213731082	
26	Paola Torres	1015422787	Las flores	Acudiente.			3134057002	Paola Torres

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ACTA N°

FECHA: Bogotá 10 marzo de 2026

HORA: 9:30 am

LUGAR: Jardín infantil "Las flores"

TEMA: **ENFERMEDADES EDA Y IRA**

ASISTENTES:

- Niños y niñas del jardín infantil

ORDEN DEL DÍA:

Saludo

- Socialización de los temas EDA e IRA

-Desarrollo de actividades pedagógicas

- Evidencia fotográfica

DESARROLLO:

Siendo las 9:30 a.m., las profesionales del jardín infantil organizaron en cada una de sus aulas diferentes espacios pedagógicos con el propósito de sensibilizar a los niños y niñas sobre la prevención de la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) y las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), promoviendo hábitos de higiene y autocuidado desde la primera infancia.

Durante la jornada se desarrollaron diversas actividades lúdicas y educativas, adaptadas a la

Powered by CamScanner

edad de los niños para facilitar la comprensión de los temas.

En primer lugar, se realizó un saludo de bienvenida y una breve socialización donde las profesionales explicaron, mediante un lenguaje sencillo, qué son la EDA y la IRA, cómo se pueden prevenir y la importancia de mantener hábitos saludables como el lavado de manos, el consumo de agua limpia y cubrirse la boca al toser o estornudar.

Posteriormente, cada profesional desarrolló actividades pedagógicas relacionadas con el tema:

Actividad sobre EDA:

las profesionales explicaron a los niños la importancia del lavado de manos antes de comer y después de ir al baño. Para reforzar este aprendizaje, se realizó una demostración práctica del correcto lavado de manos utilizando agua, jabón y canciones infantiles que guiaban los pasos. Los niños participaron activamente repitiendo la actividad y comprendiendo que esta práctica ayuda a prevenir enfermedades estomacales.

Actividad sobre IRA:

las profesionales con cada uno de sus niveles abordo el tema de las infecciones respiratorias mediante una dinámica donde se explicó cómo cubrirse la boca con el antebrazo al toser o estornudar. También se habló sobre la importancia de abrigarse adecuadamente, evitar cambios bruscos de temperatura y mantener una buena higiene. Para hacerlo más dinámico, los niños participaron en una pequeña dramatización representando situaciones de cuidado del cuerpo.

Powered by CamScanner

- **Actividades**

Para reforzar lo aprendido, los niños realizaron una actividad artística donde colorearon y decoraron dibujos relacionados con el lavado de manos, el uso del pañuelo o del antebrazo al estornudar y el cuidado de la salud. Esta actividad permitió fortalecer la motricidad fina, la creatividad y la apropiación de los conocimientos adquiridos.

Durante toda la jornada se promovió la participación activa de los niños mediante preguntas, juegos y ejemplos cotidianos, lo que permitió que comprendieran de manera clara y divertida la importancia de prevenir enfermedades y cuidar su salud.

EVIDENCIA

Durante el desarrollo de la actividad se tomaron registros fotográficos que evidencian la participación de los niños y niñas en cada una de las aulas, así como las diferentes estrategias pedagógicas implementadas por las profesionales para abordar el tema de la prevención de la EDA y la IRA.

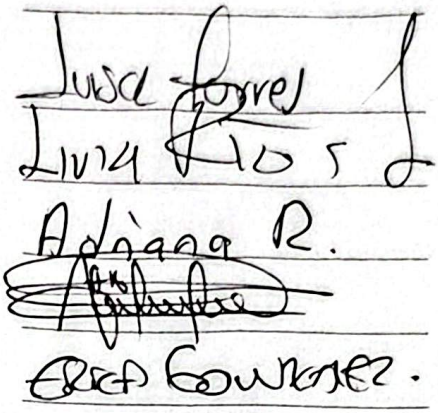


borado por

a González

esional en atención a la primera infancia

Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luisa Torres	R. servicio	Las Flores	
Livia Rios	Profesional en atención	Las Flores	
Adriana Rodríguez	Profesional en atención	Las Flores	
Andrea Rios	Profesional en atención	Las Flores	
Erica Gonzalez	Profesional en atención	Las Flores	
Sulma Niño	Profesional en atención	Las Flores	
Yuli Trujillo	Profesional en atención	Las Flores	
Dayanna Corredor	Profesional en atención	Las Flores	
Claudia Vásquez	Profesional en atención	Las Flores	
Jenny Alonso	Profesional en atención	Las Flores	
Brenda Rios	Profesional en atención	Las Flores	
Daniela Llanos	Auxiliar en atención	Las Flores	

Powered by CamScanner